

APSTIPRINU:

Līvu pirmsskolas izglītības iestādes
vadītāja A.Gabranova

2026.gada 1.septembrī

*Pamatojoties uz Ministru kabineta 2013. gada 17.septembra noteikumiem
Nr. 890 "Higiēnas prasības izglītība iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmas"*

LĪVU PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDES DIENAS REŽĪMS
2026. / 2027.m.g.

Laiks	Izglītojamo un pedagogu darbība
07.00 – 08.00	- Izglītojamo sagaidīšana un brīvā rotaļdarbība. - Satikšanās aplis (kopīga dziesma, dienas uzsākšana, dejas un rotaļas atbilstoši tematam, dabas un sadzīves norisēm). - Darbošanās mācību centros (individuāli, pāros vai grupās). - Individuāls darbs ar grupas pedagogu /atbalsta personālu. - Kustību aktivitātes, rotaļas, spēles un grāmatu laiks. - Pedagoģiskie vērojumi.
08.00 – 08.30	Rīta rosme, kustību aktivitātes. Higiēnas procedūras.
08.30 – 08.50	Brokastis
09.00 – 11.50	- Pedagogu plānotas un organizētas rotaļnodarbības (grupā vai āra vidē). - Veselības un fiziskās aktivitātes (zālē un āra vidē). - Mūzikas rotaļnodarbības (grupās/zālē). - Darbošanās mācību centros un izglītojamo individuālā rotaļdarbība. - Lasīšanas pauzes. - Atbalsta speciālistu darbs ar izglītojamajiem. Pedagoģiskie vērojumi. - Kopīga domāšana, refleksija un plānošana.
11.30 – 12.30	Pusdienas
13.00 – 15.00	Atpūta
15.00 – 15.30	Higiēnas procedūras
15.30 – 16.00	Launags
16.00 – 19.00	- Rotaļnodarbības un darbošanās mācību centros (individuāli, pāros, grupās). - Grāmatu laiks, lomu spēles un dramatizācijas rotaļas. - Izglītojamo patstāvīgā rotaļdarbība telpās vai āra vidē. - Sporta nodarbības un interešu izglītības pulciņi (vecāku finansējums). - Individuālais darbs ar skolotāju vai atbalsta speciālistu. - Saziņa ar vecākiem un izglītojamo došanās mājup.
- Elektroniskos saziņas līdzekļus (digitālos mācību rīkus) izglītojamie drīkst lietot ne ilgāk par 15 minūtēm 2 reizes dienā (mācību procesa ietvaros, ievērojot pedagoga norādījumus un drošības prasības). - Rotaļnodarbības, iespēju robežās, tiek plānotas un organizētas āra vidē. - Dienas režīmā var tikt veiktas izmaiņas, ja tiek veikti grozījumi Ministru kabineta (MK) noteikumos vai tiek mainīta iestādes darba organizācija..	

Sagatavoja: metodeiķe Ieva Malkava
31.08.2026.